Жизнь без алкоголя прекрасна!

ЦОЗМП

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»

Трезвость – это

- здравый ум
- социальная безопасность
- крепкая и здоровая семья
- стабильные работа и доход
- уверенность в завтрашнем дне
- привлекательный внешний вид

Для счастливой жизни очень важно самому заботиться о своем здоровье!

Мой папа самый лучший!

Просто он всегда трезвый.

ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.трезвый-город.рф

ЦОЗМП
ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Хабаровского края»

ПЬЁТЕ? ПО ЗДОРОВЬЮ БЬЁТЕ!

МОЗГ:

Разрушение нервных клеток
Инсульт

СЕРДЦЕ:

Сердечная недостаточность
Аритмия

ПЕЧЕНЬ:

Токсический гепатит
Печеночная недостаточность
Печеночная кома и смерть
Цирроз

ЖЕЛУДОК:

Гастрит
Язвенная болезнь
Рак

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА:

Панкреатит
Острый панкреонекроз
Перитонит

ПОЧКИ:

Гибель почечных клубочков
Отравление продуктами обмена

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА:

Снижение половой функции
Неполноценное потомство
Бесплодие

СОСУДЫ:

Повышенное артериальное давление
Атеросклероз
Гипертонический криз
Инсульт

Помните! Безопасной дозы алкоголя не существует!

ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ

11 сентября 2025года
с 15:00-17:00
на Ваши вопросы по теме:
«Вредные привычки и качество жизни пожилых»
ответит:
Кутыкова Елена Сергеевна
заведующая гериатрическим отделением ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн»,
главный внештатный специалист гериатр департамента здравоохранения Костромской области

8-800-450-0303

АЛКОГОЛЬ - САМЫЙ КОВАРНЫЙ ВРАГ

Со временем, обычная доза перестаёт вызывать удовольствие, человек увеличивает количество потребляемого, что происходит постепенно и незаметно для него самого

У систематически пьющего человека появляется зависимость (алкоголизм), он не может жить без алкоголя

82%

УБИЙСТВ ПРОИСХОДЯТ ПОД ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ

46%

ВСЕХ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ ПРОИСХОДИТ ПО ВИНЕ НЕТРЕЗВЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

ЦОЗМП