

Пресс-релиз

В Костроме продолжает работу медицинско-профилактическое мероприятие «Шаг к здоровью»

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает о продолжении работы проекта «Шаг к здоровью», инициированного губернатором Костромской области Сергеем Константиновичем Ситниковым.

Жители Костромской области в возрасте от 18 лет могут измерить уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по правильному питанию и здоровому образу жизни. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт, в случае необходимости направит участника на дополнительное обследование в поликлинику.

График проведения мероприятия с 29 июня по 5 июля в Приложении. Места проведения мероприятий так же размещены на сайтах департамента здравоохранения Костромской области https://dzo44.ru/informaciya/shag_k_zdorovyu, ОГБУЗ «ЦОЗМП» <https://cozmp44.ru/news/в-г-костроме-пройдет-мероприятие-шаг-2/>, администраций муниципальных образований. График работы будет обновляться еженедельно. Следите за новостями!

Обращаем Ваше внимание, что мероприятия могут быть отменены в связи с ухудшением погодных условий.

Проект нацелен на улучшение доступности медицинской помощи и заботу о здоровье граждан, а также предлагает инновационный подход к профилактике заболеваний, обеспечивая проактивное взаимодействие с населением.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

**Проверьте своё здоровье и позаботьтесь
о здоровье своих родных и близких!**

Даты и адреса работы медицинских организаций, участвующих
в мероприятии «Шаг к здоровью» с 29 июня по 5 июля 2026 года

№	Медицинская организация	Дата проведения мероприятия	Часы работы	Адрес проведения мероприятия
1	ОГБУЗ «Буйская центральная больница»	02.07	С 10 до 13	г.Буй, ул.Октябрьской революции, 36
2	ОГБУЗ «Волгореченская городская больница»	03.07	С 10 до 13	ГКЦ «Энергетик» (ул. 50-летия Ленинского комсомола, д.21
3	ОГБУЗ «Вохомская центральная больница»	03.07	С 10 до 13	Боговарово Центральная площадь
4	ОГБУЗ «Галичская центральная районная больница»	02.07	С 10 до 13	Г. Галич, у Стеллы (центр)
5	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы»	01.07	С 16 до 19	Адмирал Венеция
6	ОГБУЗ «Кадыйская районная больница»	03.07	С 10 до 13	П. Кадый, Стадион
7	ОГБУЗ «Кологривская районная больница»	03.07	С 10 до 13	г. Кологрив Ул. Куйбышева д. 7 КЦСОН
8	ОГБУЗ «Костромская центральная районная больница»	04.07	С 10 до 13	с. Кузмищи, у администрации
9	ОГБУЗ «Красносельская районная больница»	03.07	С 10 до 13	Красное-на-Волге, Красная площадь

10	ОГБУЗ «Макарьевская районная больница»	02.07	С 10 до 13	Г. Макарьев, ул. М-Советская 9
11	ОГБУЗ «Мантуровская ЦРБ»	03.07	С 10 до 13	С. Георгиевское
12	ОГБУЗ «Нейская районная больница	04.07	С 10 до 13	г. Нея, ул. Первомайская
13	ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница»	04.07	С 10 до 13	Нерехта, ул. Нерехтская, д.59 у «Высшей лиги»
14	ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа №1»	01.07	С 16 до 19	Парк Победы
15	ОГБУЗ «Островская районная больница»	02.07	С 10 до 13	П. Островское, ул. Советская, д. 23. у рынка
16	ОГБУЗ «Солигаличская районная больница»	01.07	С 10 до 13	Солигалич, ул. 8-Марта (у магазина)
17	ОГБУЗ «Судиславская районная больница»	02.07	С 10 до 13	Д. оСвозово
18	ОГБУЗ «Сусанинская районная больница»	04.07	С 10 до 13	С.Буяково
19	ОГБУЗ «Чухломская районная больница»	04.07	С 10 до 13	Дом культуры г.Чухлома, ул Советская, 6
20	ОГБУЗ «Шарьинская центральная районная больница им. Каверина В.Ф.»	01.07	С 10 до 13	Шарья, городской парк