

В Костроме начинает работу медицинско-профилактическое мероприятие «Шаг к здоровью»

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает о возобновлении масштабного проекта «Шаг к здоровью», инициированного губернатором Костромской области Сергеем Константиновичем Ситниковым.

В 2025 году бесплатную диагностику в рамках первого сезона проекта «Шаг к здоровью» прошли 17 518 жителей области.

В этом году во всех районах мероприятие возобновляет свою работу с 12 мая.

Жители Костромской области в возрасте от 18 лет имеют возможность на мероприятии проверить уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по правильному питанию и здоровому образу жизни. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт, в случае необходимости направит участника на дополнительное обследование в поликлинику.

График проведения мероприятия с 12 по 17 мая в Приложении.

Кроме того в честь старта мероприятия «Шаг к здоровью 2026» 13 мая с 15 до 19 часов на парковке у Администрации г. Костромы (ул. Советская, д.1) будет проводиться масштабное медицинское мероприятие, где в мобильном диагностическом комплексе, в передвижных флюорографе и маммографе медицинские работники проведут диагностический скрининг (флюорограмма, электрокардиограмма, измерение артериального и внутриглазного давления, пульсоксиметрия, спирометрия и антропометрия, а также экспресс-анализ на содержание глюкозы и холестерина в крови).

По итогам обследования всех желающих старше 18 лет проконсультирует терапевт. Женщины смогут пройти маммографию и получить консультацию у гинеколога. Также гражданам будут предложены анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и консультация у специалиста Центра специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями.

Обращаем Ваше внимание, что мероприятия могут быть отменены в связи с ухудшением погодных условий.

Проект нацелен на улучшение доступности медицинской помощи и заботу о здоровье граждан, а также предлагает инновационный подход к профилактике заболеваний, обеспечивая проактивное взаимодействие с населением.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

«Шаг к здоровью» это проект, направленный на популяризацию здорового образа жизни, приумножение здоровья населения нашего края.

**Проверьте своё здоровье и позаботьтесь
о здоровье своих родных и близких!**

Даты и адреса работы медицинских организаций, участвующих
в мероприятии «Шаг к здоровью» с 12 по 17 мая 2026 года

№	Медицинская организация	Дата проведения мероприятия	Часы работы	Адрес проведения мероприятия
1	ОГБУЗ «Буйская центральная больница»	16.05	С 10 до 13	г.Буй, ул.Октябрьской революции, 36
2	ОГБУЗ «Волгореченская городская больница	16.05	С 10 до 13	ГКЦ «Энергетик» (ул. 50-летия Ленинского комсомола, д.21
3	ОГБУЗ «Вохомская центральная больница»	16.05	С 10 до 13	Вохма, Центральная площадь
4	ОГБУЗ «Галичская центральная районная больница»	16.05	С 10 до 13	Галич, ул Лермонтова д17
5	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы»	13.05	С 16 до 19	ТРЦ «Коллаж»
6	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы»	13.05	С 15 до 19	Площадь Сусанинская
7	ОГБУЗ «Кадыйская районная больница»	16.05	С 10 до 13	Кадый, ул.Центральная, д.5
8	ОГБУЗ «Кологривская районная больница»	16.05	С 10 до 13	Г. Кологрив Ул. Набережная р. Киченки 13 администрация
9	ОГБУЗ «Костромская центральная районная больница»	16.05	С 10 до 13	п. Каравеево, у м-на «Высшая лига»

10	ОГБУЗ «Красносельская районная больница»	16.05	С 10 до 13	Красное-на-Волге, Красная площадь
11	ОГБУЗ «Макарьевская районная больница»	16.05	С 10 до 13	г.Макарьев, ул. М-Советская, д.9
12	ОГБУЗ «Мантуровская ЦРБ»	16.05	С 10 до 13	г. Мантурово, ул.Нагорная, д.19 (торговая площадь)
13	ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница»	16.05	С 10 до 13	г. Нея, ул. Дружбы, у д. 1в
14	ОГБУЗ «Нейская районная больница»	16.05	С 10 до 13	Нерехта, ул. Красноармейская, д. 40
15	ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа №1»	13.05	С 11 до 13	Парк Берендеевка
16	ОГБУЗ «Островская районная больница»	16.05	С 10 до 13	П. Островское, ул. Советская, Площадь у Центрального рынка
17	ОГБУЗ «Солигаличская районная больница»	16.05	С 10 до 13	г.Солигалич, Красная пл., у здания Администрации округа
18	ОГБУЗ «Судиславская районная больница»	16.05	С 10 до 13	п.Судиславль ул.Юрьева (магазин «Обнова»)
19	ОГБУЗ «Сусанинская районная больница»	16.05	С 10 до 13	с. Головинское, ДК
20	ОГБУЗ «Чухломская районная больница»	16.05	С 10 до 13	г.Чухлома пл.Революции, 4 Кинотеатр Экран

21	ОГБУЗ «Шарьинская центральная районная больница им. Каверина В.Ф.»	16.05	С 10 до 13	п.Поназырево, ул.50 лет ВЛКСМ д.6, Дом культуры
----	--	-------	------------	---