



28 июля - 3 августа

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

(В ЧЕСТЬ МЕЖДУНАРОДНОГО
ДНЯ ГЕПАТИТА 28 ИЮЛЯ)

НЕАЛКОГОЛЬНАЯ ЖИРОВАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ (НАЖБП)

- это хроническое заболевание печени, развивающееся в результате нарушения процессов обмена веществ и обусловленное накоплением жира в более чем 5% клеток печени.

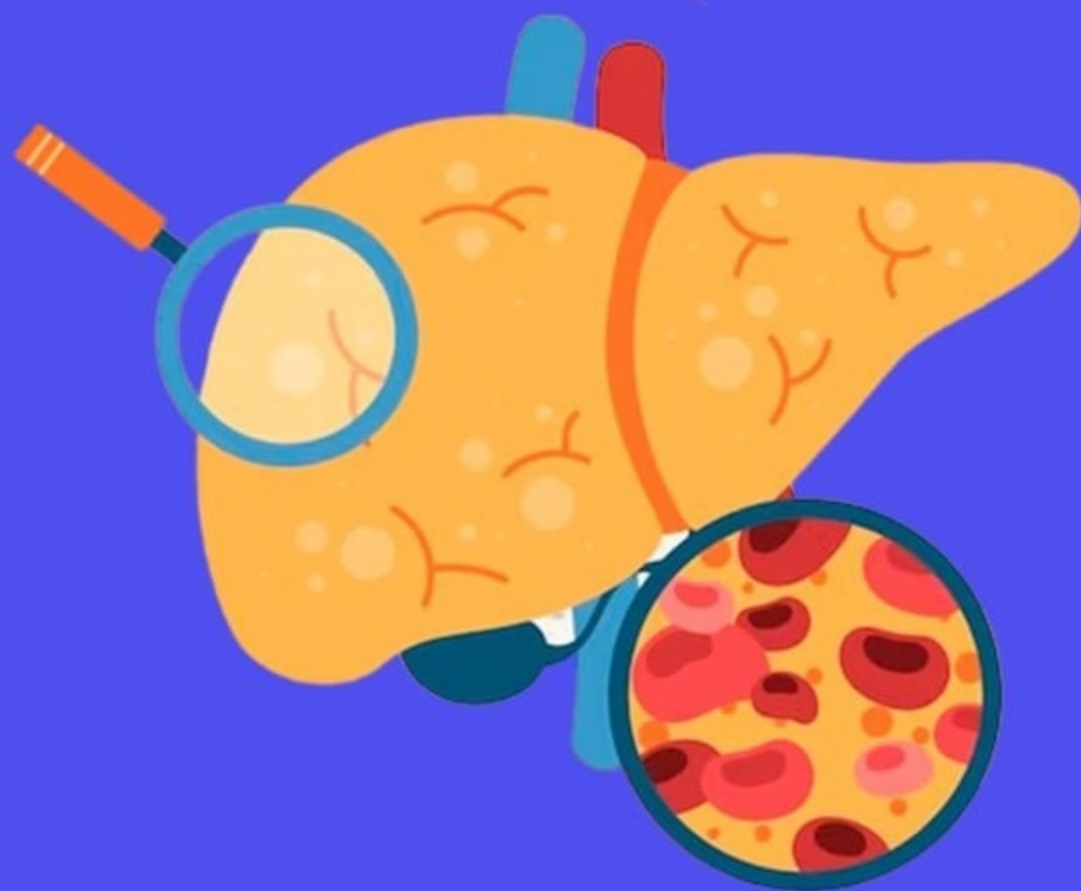
В РФ в настоящее время НАЖБП занимает лидирующее место в структуре заболеваний внутренних органов.



КАК ВЫЯВИТЬ НАЖБП?

Симптомы: тупая боль / тяжесть в правом подреберье, тошнота, метеоризм, нарушения стула, слабость

Диагноз НАЖБП подтверждается на основании анализов крови с определением активности печеночных ферментов, а также на основании УЗИ печени или других методов визуализации (МРТ, КТ).



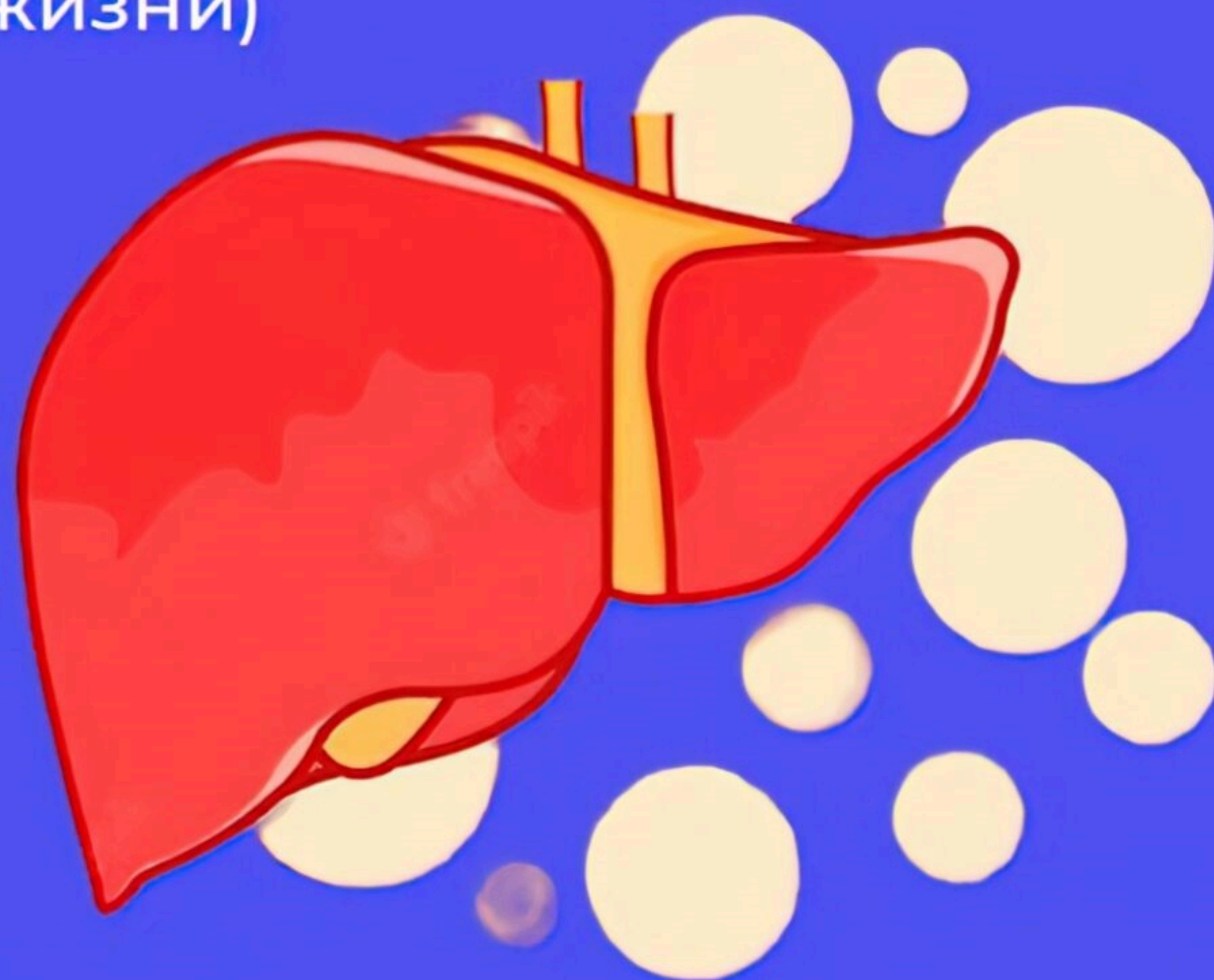
ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

Профилактика гепатита А и Е:

1. Строгое соблюдение правил личной гигиены
2. Мытье фруктов и овощей перед употреблением в пищу
3. Питье только кипяченой воды
4. Вакцинация против гепатита А (по эпид. показаниям).

Профилактика гепатита В, С, D:

1. Использование барьерных средств защиты (презервативы) для профилактики полового пути передачи
2. Отказ от нанесения татуировок, пирсинга, небезопасных инъекций
3. Вакцинация против гепатита В (проводится на первом году жизни)





ГЕПАТИТ А

БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК

ГЕПАТИТ А – ОСТРОЕ ВИРУСНОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ С РАЗВИТИЕМ ЛИХОРАДКИ И ПОЖЕЛТЕНИЕМ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

! ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ – ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

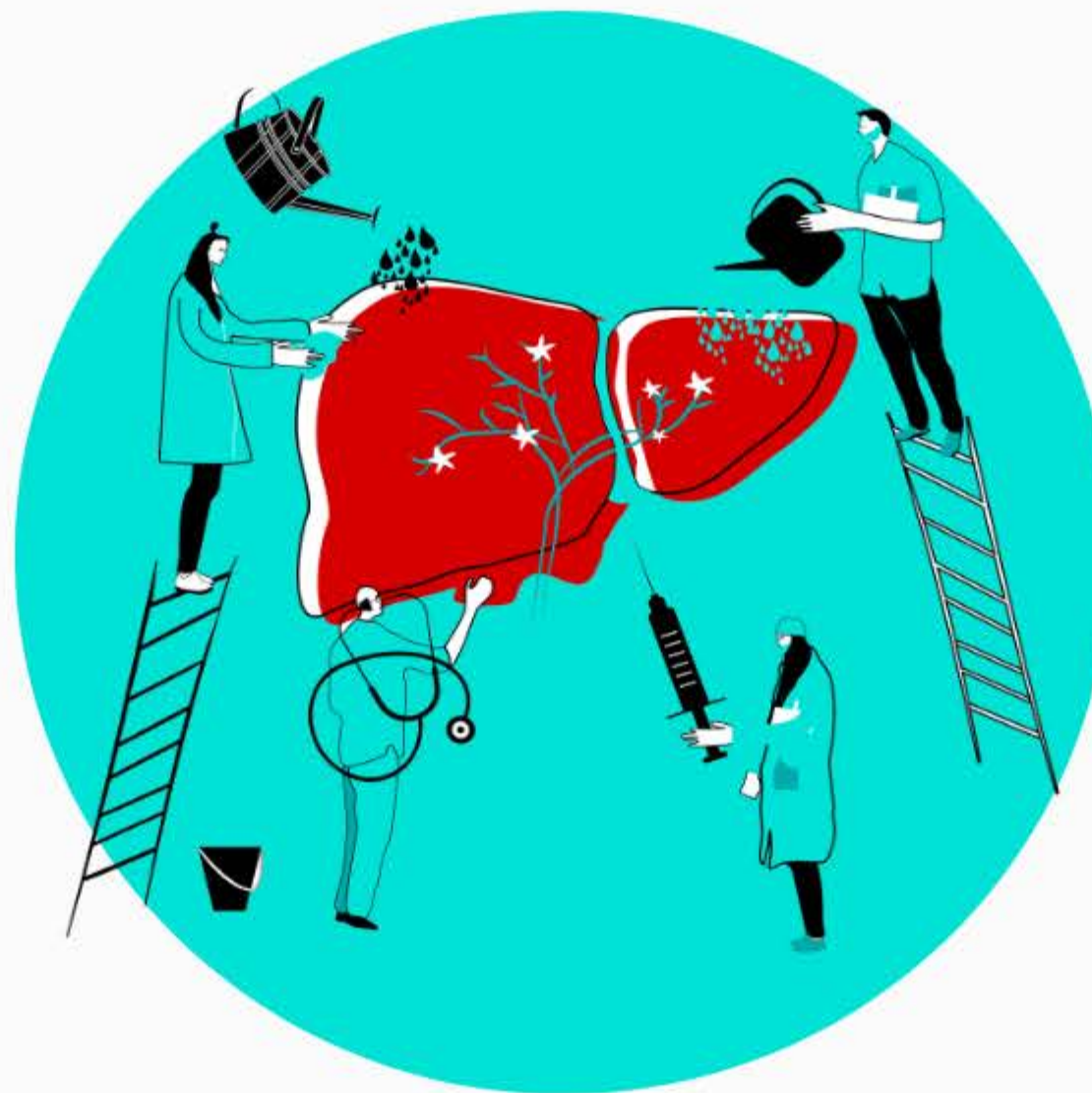
- ПРЯМОЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ
- ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПРОДУКТЫ И ВОДУ
- ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ РУКИ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ПРИ КУПАНИИ В ЗАГРЯЗНЕННЫХ ВОДОЕМАХ

КАК БЫСТРО?

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ОТ 7 ДО 50 ДНЕЙ

СИМПТОМЫ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- БОЛИ И ТЯЖЕСТЬ В ПРАВОМ БОКУ
- ТОШНОТА И РВОТА
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- ЖЕЛТУШНОСТЬ СКЛЕР ГЛАЗ И КОЖНЫХ ПОКРОВОВ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ, ОБЕСЦВЕЧИВАНИЕ КАЛА



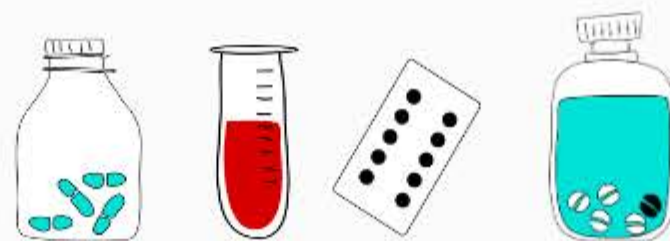
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
- ПИТЬ ТОЛЬКО БУТИЛИРОВАННУЮ ИЛИ КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ
- ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ
- КУПАТЬСЯ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ЧИСТЫХ ВОДОЕМАХ
- НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧУЖИЕ ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА А

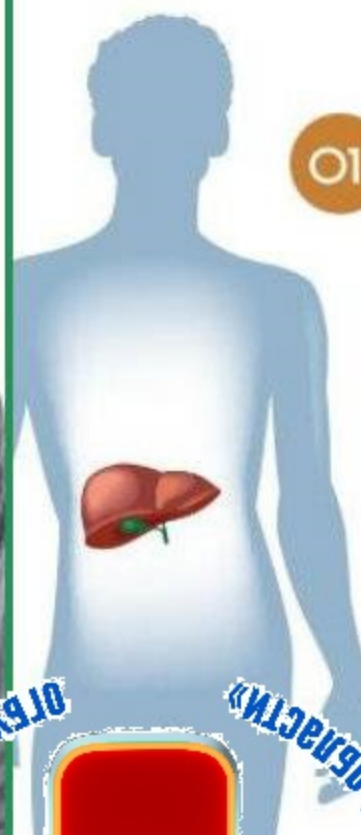
КОМУ НУЖНА ПРИВИВКА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- ДЕТИ С ТРЕХ ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИЯХ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГЕПАТИТОМ А
- МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ВОСПИТАТЕЛИ И ПЕРСОНАЛ ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РАБОТНИКИ СФЕРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
- РАБОЧИЕ, ОБСЛУЖИВАЮЩИЕ ВОДОПРОВОДНЫЕ И КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ СООРУЖЕНИЯ
- ЛИЦА, ВЫЕЗЖАЮЩИЕ В НЕБЛАГОПОЛУЧНЫЕ ПО ГЕПАТИТУ А РЕГИОНЫ И СТРАНЫ
- КОНТАКТНЫЕ С БОЛЬНЫМИ В ОЧАГЕ ГЕПАТИТА А, РАНЕЕ НЕ БОЛЕВШИЕ И НЕ ПРИВИТЫЕ

! БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗЕН ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЖЕЛТУХИ!



Повреждения печени



01

ИНФЕКЦИОННОЕ ПОРАЖЕНИЕ

- Вирусы (*гепатит А, В, С, D, вирус Эпштейн-Барра*)
- Бактерии
- Паразиты

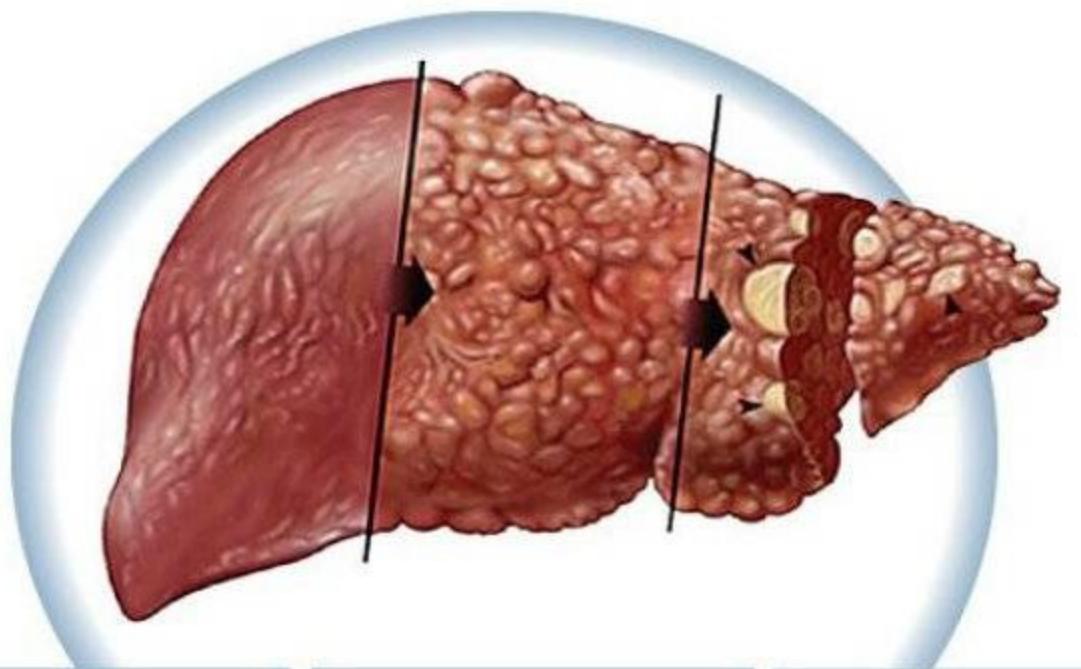
02

ТОКСИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ

- Алкоголь
- Лекарства
- Химические вещества

03

АУТОИММУННЫЙ ГЕПАТИТ



«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики костромской области»

Нормальная структура печени

Нарушение структуры и функции гепатоцитов

Прогрессирование заболевания

ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



31 июля 2025 года

с 15:00- 17:00

на Ваши вопросы по теме:

«Вирусный гепатит.

Профилактика и лечение»

ответит

Суровцева Анастасия Вячеславовна

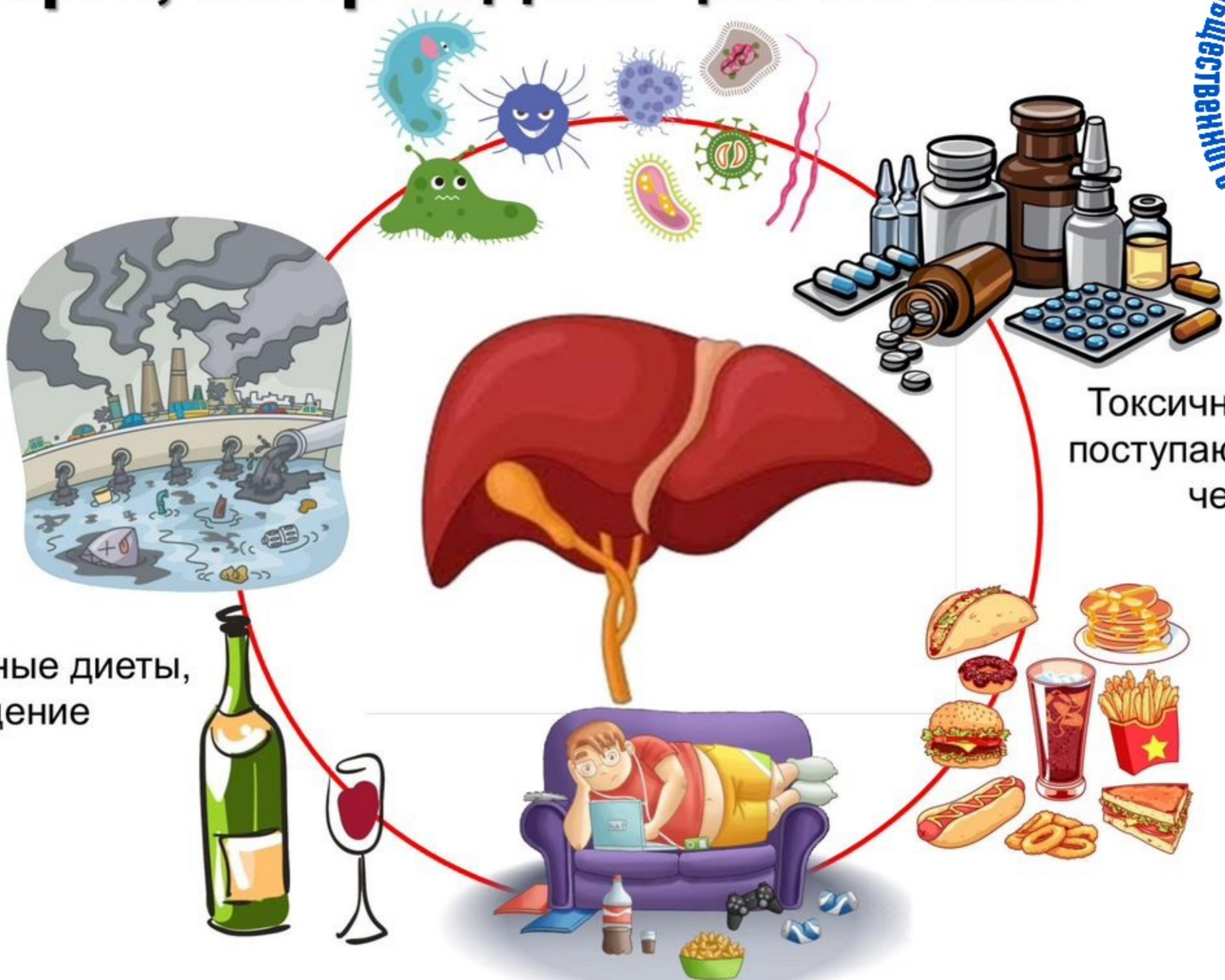
врач-инфекционист

ОГБУЗ «Центр специализированной
помощи по профилактике и борьбе
с инфекционными заболеваниями»

8-800-450-0303



Факторы, повреждающие печень



Токсичные вещества, которые поступают в организм с пищей, через кожу, при дыхании

Экстремальные диеты, резкое похудение