

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД?



1 Не паникуйте
Не тратьте силы
на лишние движения

Громко
зовите
на помощь

2



3 Попробуйте
избавиться
от лишней тяжести
(например, рюкзак
за спиной)

Широко раскиньте руки,
опираясь на лед, чтобы
не погрузиться
в воду с головой

4



Пытайтесь выбраться
самостоятельно, навалившись всем
туловищем на лед (попытайтесь
обеспечить наиболее
широкую площадь)

5



Выбравшись на лед,
передвигайтесь ползком
в ту сторону, откуда пришли
(по ледяной тропе)

6



ЗАПРЕТ ВЫХОДА НА ЛЁД

На территории Кологривского муниципального округа Костромской области с 12 марта 2026 года действует постановление о запрете выхода людей и выезда автотранспорта на ледовое покрытие водоёмов.

Весенний лед в условиях температурных изменений является чрезвычайно опасным. Несмотря на свой на первый взгляд прочный вид, он может внезапно провалиться под ногами. Лед теряет прозрачность, покрывается водой, и на его поверхности невозможно заметить промоины и трещины. С наступлением потепления и установлением плюсовой температуры лёд на водоемах стал рыхлым и ломким.

Убедительная просьба к родителям: не отпускайте детей на лёд водоёмов (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) не оставляйте без присмотра при нахождении у водоёмов!

Стоит помнить, что при интенсивном снеготаянии на льду легко провалиться, быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов, лёд, покрытый снегом, превращается в рыхлую массу. В случае возникновения непредвиденной ситуации звоните в службу спасения по телефону 101 или 112, и сообщите о происшествии в ЕДДС по Кологривскому муниципальному округу: 8 (49443) 5-26-59.

Берегите себя и своих близких! Не подвергайте жизнь неоправданному риску!

ПРАВИЛА ВЫХОДА НА ЛЁД

Выходить на лёд нельзя:

1. При плохой видимости: в тёмное время суток, туман, дождь или снегопад — вы просто не сможете увидеть опасные участки.
2. Если лёд матово-белого, серого или жёлтого цветов — он ненадёжный и обрушивается внезапно, без треска. Прочный лёд будет голубого немутного цвета.
3. Если лёд занесён снегом — под ним он нарастает очень медленно. То есть если толщина чистого льда на водоёме составляет 10 см, то в заснеженных местах он будет менее 3 см, а это опасно для жизни.
4. Если лёд трещит и свистит — значит, сквозь трещины проступает вода и по нему небезопасно передвигаться.
5. Если у вас есть хоть малейшие сомнения в толщине льда.

Тонкий лёд чаще всего встречается в местах:

- Открытых для ветра.
- С быстрым течением.
- С подводными ключами.
- С наибольшей глубиной.
- Под мостами и переправами.
- В узких протоках.
- У водосбросов и предприятий.

Правила хождения по льду

Если вы всё-таки решились выйти на лёд, но сомневаетесь в его прочности, соблюдайте несколько правил:

1. Перед выходом на лёд ослабьте, а лучше вообще расстегните поясной и нагрудный ремни рюкзака и лямки. В случае провала это поможет быстро избавиться от лишнего груза.
2. Возьмите палку, чтобы простукивать лёд, проверяя его прочность.
3. При проседании и треске льда медленно ложитесь, разводите ноги и руки в стороны. Держите палку горизонтально — она распределит нагрузку и позволит самостоятельно выбраться, если лёд провалится.
4. Не выходите на лёд в одиночку, передвигайтесь небольшими группами. Лучше следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.

Рекомендации МЧС при нахождении на льду

- Если собираетесь на лёд, заранее наметьте маршрут.
- Если чувствуете, что лёд непрочен — немедленно начинайте возвращаться к берегу по своим следам. Передвигайтесь скользящим шагом, не отрывая ступни от поверхности.
- Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударами ноги.

- Обходите участки, покрытые толстым слоем снега.
- Если собираетесь перевозить по льду тяжёлые грузы — делайте это на санях или других широких приспособлениях с большой площадью опоры. По весеннему льду никакие тяжелые предметы перевозить категорически не рекомендуем.
- Если хотите перейти водоём на лыжах, пользуйтесь уже проложенной лыжнёй.
- Во время рыбалки не собирайтесь большими группами.

Информация заимствована с <https://yandex.ru/pogoda/ru/blog/kogda-vesnoi-uje-nelzia-vyhodit-na-led>