

Пресс-релиз

В Костроме продолжает работу медицинско-профилактическое мероприятие «Шаг к здоровью»

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает о продолжении работы проекта «Шаг к здоровью», инициированного губернатором Костромской области Сергеем Константиновичем Ситниковым.

Жители Костромской области в возрасте от 18 лет могут измерить уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по правильному питанию и здоровому образу жизни. А так же на парковке ТРЦ "РИО" 17.06.2026 в передвижном флюорографе медицинские работники проведут скрининговый метод диагностики - флюорограмму органов грудной клетки. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт, в случае необходимости направит участника на дополнительное обследование в поликлинику.

График проведения мероприятия с 15 по 21 июня в Приложении. Места проведения мероприятий так же размещены на сайтах департамента здравоохранения Костромской области https://dzo44.ru/informaciya/shag_k_zdorovyu, ОГБУЗ «ЦОЗМП» <https://cozmp44.ru/news/в-г-костроме-пройдет-мероприятие-шаг-2/>, администраций муниципальных образований. График работы будет обновляться еженедельно. Следите за новостями!

Обращаем Ваше внимание, что мероприятия могут быть отменены в связи с ухудшением погодных условий.

Проект нацелен на улучшение доступности медицинской помощи и заботу о здоровье граждан, а также предлагает инновационный подход к профилактике заболеваний, обеспечивая проактивное взаимодействие с населением.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

**Проверьте своё здоровье и позаботьтесь
о здоровье своих родных и близких!**

Даты и адреса работы медицинских организаций, участвующих
в мероприятии «Шаг к здоровью» с 15 по 21 июня 2026 года

№	Медицинская организация	Дата проведения мероприятия	Часы работы	Адрес проведения мероприятия
1	ОГБУЗ «Буйская центральная больница»	18.06	С 10 до 13	г.Буй, ул.Октябрьской революции, 36
2	ОГБУЗ «Волгореченская городская больница»	18.06	С 10 до 13	ГКЦ «Энергетик» (ул. 50-летия Ленинского комсомола, д.21
3	ОГБУЗ «Вохомская центральная больница»	18.06	С 10 до 13	С. Павино, Центральная площадь
4	ОГБУЗ «Галичская центральная районная больница»	18.06	С 10 до 13	Галич, пл.Революции у стеллы
5	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы»	17.06	С 16 до 19	ТРЦ «РИО»
6	ОГБУЗ «Кадыйская районная больница»	16.06	С 10 до 13	п. Кадый, д. Марьино, ул. Лесная
7	ОГБУЗ «Кологривская районная больница»	18.06	С 10 до 13	г. Кологрив Ул. Некрасова 46а Пятерочка
8	ОГБУЗ «Костромская центральная районная больница»	20.06	С 10 до 13	с. Сушево, у магазина
9	ОГБУЗ «Красносельская районная больница»	19.06	С 10 до 13	п. Ивановское, администрация с/п

10	ОГБУЗ «Макарьевская районная больница»	18.06	С 10 до 13	Г. Макарьев, ул. М-Советская 9
11	ОГБУЗ «Мантуровская ЦРБ»	18.06	С 10 до 13	г. Мантурово Ул. Нагорная, д.19(м-н Магнит)
12	ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница»	20.06	С 10 до 13	Г. Нерехта, ТЦ «Империя» ул. Октябрьская, д.33
13	ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа №1»	17.06	С 16 до 19	Парк Берендеевка
14	ОГБУЗ «Островская районная больница»	19.06	С 10 до 13	п. Островское, ул. Свердлова, у м-на Фикспрайс
15	ОГБУЗ «Парфеньевская районная больница»	19.06	С 10 до 13	Парфеньево, ул. Ленина, ДК
16	ОГБУЗ «Солигаличская районная больница»	16.06	С 10 до 13	с. Гнездиново
17	ОГБУЗ «Судиславская районная больница»	18.06	С 10 до 13	п. Судиславль ул. Заводская д.1(магазин «Магнит»)
18	ОГБУЗ «Сусанинская районная больница»	18.06	С 10 до 13	п. Сусанино, ул. Ленина, д.4
19	ОГБУЗ «Чухломская районная больница»	19.06	С 10 до 13	С. Шартаново ул. Береговая, 1